

MENÚ VERANO 2019

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª 25 al 28 junio	- Ensalada completa - Pasta boloñesa (1) - Fruta	- Gazpacho - Pollo al horno con patatas - Fruta	- Ensalada de tomate - Arroz a la cubana (3) - Fruta	- Crema de verduras - Albóndigas jardinera (1) - Fruta	- Ensalada completa - Paella - Helado (1-2-3-4-10)
2ª 1 al 5 julio	- Ensalada completa - Guiso de merluza (5) - Fruta	- Crema de calabacín (2) - Espaguetis carbonara (1-2-3) - Fruta	- Ensalada de pepino - Hamburguesa completa (1) - Fruta	- Sopa estrellas (1) - Rosti de pavo al horno - Fruta	- Ensalada completa - Lasaña de carne (1-2) - Helado (1-2-3-4-10)
3ª 8 al 12 julio	- Crema de verdura - Ensalada de pasta - Fruta	- Ensalada de tomate - Fideua - Fruta	- Gazpacho - Arroz de verduras - Fruta	- Vichisoise (2) - Hamburguesas de bacalao (5) - Fruta	- Ensalada completa - Pollo al horno - Helado (1-2-3-4-10)
4ª 15 al 19 julio	- Judías verdes y zanahoria - Macarrones boloñesa (1) - Fruta	- Crema de verduras - Pavo en salsa - Fruta	- Ensalada de pasta - Tortilla de patata (3) - Fruta	- Ensalada de zanahoria y pepino - Palomitas de pollo (1) - Fruta	- Gazpacho - Paella - Helado (1-2-3-4-10)
5ª 22 al 26 julio	- Gazpacho de melón - Guiso de merluza (5) - Fruta	- Crema de calabaza - Arroz al horno - Fruta	- Ensalada de pepino - Hamburguesa completa (1) - Fruta	- Sopa lluvia (1) - Muslitos de pollo al limón - Fruta	- Ensalada de tomate - Pizza casera (1-2) - Helado (1-2-3-4-10)

+ Menús alternativos para alergias/intolerancias, macrobióticos, vegetarianos.

+ Siempre agua mineral para beber y fruta de postre, salvo los viernes.

+ Meriendas: zumos/batidos/horchata, rosquilletas/galletas/sándwich...

+ **Los niños deben traer su almuerzo todos los días**

+ **Estos menús podrán sufrir variaciones sin previo aviso**

NUESTROS MENÚS CONTIENEN AL MENOS UN 70% DE PRODUCTOS ECOLÓGICOS. TODAS LAS ELABORACIONES SON CASERAS.

ALÉRGICOS:(1)Gluten/(2)Lácteos/(3)Huevo/(4)Frutos secos/(5)Pescado, mariscos, moluscos/(6)Soja/(7)Sésamo/(8)Sulfitos/(9)Apio/(10)Mostaza/(11)Frutos de cáscara

