



Masía del Cossi

# MENÚ VERANO 2021

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1ª</b> 28 junio al 2 julio	- Salmorejo (1) -Ensalada de pasta (1-2) - Fruta	- Ensalada de pepino y remolacha -Merluza al horno con patata y zanahoria (5) - Fruta	- Crema de zanahoria -Ensalada de alubias y pollo - Fruta	- Gazpacho -Arroz 3 delicias (3-6) - Fruta	- Ensalada completa (3) - Guiso de cerdo - Helado (1-2-3-4-10)
<b>2ª</b> 5 al 9 julio	- Gazpacho -Tallarines con pollo (1-6) - Fruta	- Crema de zanahoria -Ensaladilla rusa (3) - Fruta	- Ensalada de pepino y queso feta (2) -Arroz salteado con verduras y curry - Fruta	- Salmorejo (1) -Garbanzos de verano (2-3) - Fruta	- Crema de calabacín -Quinoa con verduras y huevo (3) - Helado (1-2-3-4-10)
<b>3ª</b> 12 al 16 julio	-Ensalada de zanahoria y remolacha -Pasta boloñesa (1) - Fruta	- Ensalada de tomate -Arroz con pollo y verduras - Fruta	- Crema de verduras -Merluza con brócoli y patatas - Fruta	- Ensalada completa (3) -Guiso de lentejas con arroz - Fruta	- Ensalada de maíz y pepino -Paella valenciana - Helado (1-2-3-4-10)
<b>4ª</b> 19 al 23 julio	- Ensalada de tomate -Pasta carbonara (1-2) - Fruta	- Ensalada de hoja verde -Guiso de cerdo - Fruta	- Crema de zanahoria -Fideuá (1) - Fruta	-Ensalada de tomate y queso (2) -Guiso de lentejas - Fruta	- Ensalada completa (3) -Arroz con pollo al curry - Helado (1-2-3-4-10)
<b>5ª</b> 26 al 30 julio	-Ensalada de pepino y zanahoria -Pasta con verduras y tomate (1) -Fruta	-Crema de verduras -Ensalada de pollo con alubias -Fruta	-Gazpacho -Arroz del señoret (5) -Fruta	-Ensalada completa (3) -Guiso de merluza -Fruta	-Ensalada de tomate -Hamburguesa con patatas -Helado (1-2-3-4-10)

+ Los niños deben traer su almuerzo todos los días+ Estos menús podrán sufrir variaciones sin previo aviso

**NUESTROS MENÚS CONTIENEN AL MENOS UN 70% DE PRODUCTOS ECOLÓGICOS. TODAS LAS ELABORACIONES SON CASERAS**

**ALÉRGICOS:**(1)Gluten/(2)Lácteos/(3)Huevo/(4)Frutos secos/(5)Pescado, mariscos, moluscos/(6)Soja/(7)Sésamo/(8)Sulfitos/(9)Apio/(10)Mostaza/(11)Frutos de cáscara

