



Masía del Cossi

MENÚ VERANO 2022

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª 27 junio al 1 julio	-Salmorejo -Ensalada de pasta (1-2) -Fruta de temporada	-Ensalada de pepino y remolacha -Arroz 3 delicias (3-6) -Fruta de temporada	-Crema de zanahoria -Ensalada de alubias y pollo -Fruta de temporada	-Ensalada de lechuga y tomate -Guiso de cerdo -Fruta de temporada	-Hummus con picos (1) -Pollo al horno -Helado (1-2-3-4-10)
2ª 4 al 8 julio	-Gazpacho -Pasta carbonara (1-2) -Fruta de temporada	-Ensaladilla rusa -Hamburguesa mixta al plato - Fruta de temporada	-Ensalada de maíz queso feta (2) -Arroz salteado con verduras al curry -Fruta de temporada	-Salmorejo (1) -Garbanzos de verano -Fruta de temporada	-Ensalada de pepino -Arroz a la cubana (3) -Helado (1-2-3-4-10)
3ª 11 al 15 julio	-Ensalada de zanahoria y remolacha -Pasta boloñesa (1) -Fruta de temporada	-Ensalada de tomate -Pollo al horno con patatas -Fruta de temporada	-Crema de verduras -Merluza con zanahoria (5) -Fruta de temporada	-Ensalada completa (3) -Guiso de lentejas con quinoa -Fruta de temporada	-Ensalada de maíz y pepino -Paella valenciana -Helado (1-2-3-4-10)
4ª 18 al 22 julio	-Ensalada de tomate -Pasta con salsa de queso (1-2) -Fruta de temporada	-Ensalada de hoja verde - Albóndigas a la jardinera -Fruta de temporada	-Crema de zanahoria -Merluza al horno (5) -Fruta de temporada	-Ensalada de tomate y queso (2) -Guiso de lentejas -Fruta de temporada	-Ensalada completa (3) -Arroz con pollo al curry -Helado (1-2-3-4-10)
5ª 25 al 29 julio	-Ensalada de pepino y zanahoria -Pasta con verduras y tomate (1) -Fruta de temporada	-Ensalada de la huerta -Potaje de garbanzos -Fruta de temporada	-Gazpacho -Patata rellena (2) -Fruta de temporada	-Ensalada completa (3) -Arroz del señoret (5) -Fruta de temporada	-Ensalada de tomate -Hamburguesa con patatas -Helado (1-2-3-4-10)

+ Los niños deben traer su almuerzo todos los días+ Estos menús podrán sufrir variaciones sin previo aviso

NUESTROS MENÚS CONTIENEN AL MENOS UN 70% DE PRODUCTOS ECOLÓGICOS. TODAS LAS ELABORACIONES SON CASERAS

ALÉRGENOS:(1)Gluten/(2)Lácteos/(3)Huevo/(4)Frutos secos/(5)Pescado, mariscos, moluscos/(6)Soja/(7)Sésamo/(8)Sulfitos/(9)Apio/(10)Mostaza/(11)Frutos de cáscara

